

# Filet de tilapia au pesto

## INGRÉDIENTS :

- 4 filets de tilapia
- ½ tasse de pesto aux tomates séchées
- 1 tasse de mayonnaise (pas de la sauce à salade)

Mélanger la mayonnaise avec le pesto

Étendre sur les filets

Cuire au four à 350 ° pendant 20 minutes

Servir avec du riz brun et des légumes. Hummmmm !!!

