

Sushi banane

INGRÉDIENTS :

- Tortillas de blé
- Bananes
- Confiture de fraises ou beurre d'arachide

Tartiner les tortillas de confiture ou de beurre d'arachide;

Déposer la banane;

Rouler et découper en tranche.

Cette collation est facilement réalisable par les enfants et lorsqu'elle est faite de beurre d'arachide, elle devient une parfaite collation santé !

