

Quésadillas estivales

(parfait repas pressé)

- ✚ Tortillas de blé entier
- ✚ Poitrine de dinde en tranche ou poulet cuit
- ✚ Tomates en tranches
- ✚ Fromage râpé
- ✚ Tranches de bacon (au goût)

Disposer la dinde, le bacon, les tomates et le fromage sur les tortillas et plier en 2.

Cuire les tortillas dans une poêle antiadhésive environ 2 minutes ou jusqu'à ce que les tortillas soient dorées.

Couper en pointe et servir avec une salade verte.

Vite fait, pour les jours occupés!

