

Poisson à l'espagnol



2 lb de poisson blanc ferme

$\frac{1}{2}$ tasse de sauce chili

$\frac{1}{2}$ tasse de ketchup

1 sachet de soupe à l'oignon

$\frac{1}{4}$ de tasse de cassonade

Mélanger tous les ingrédients de la sauce.

Déposer le poisson dans un plat allant au four.

Verser la sauce sur le poisson

Cuire au four pendant 30 minutes à 350°

Servir sur du couscous ou de l'orzo