

Croc au thon

2 boîtes de thon pâle dans l'eau

$\frac{1}{2}$ oignon haché

1 branche de céleri hachée

$\frac{1}{2}$ poivron vert haché

1 œuf battu

$\frac{1}{4}$ de tasse de yogourt nature

Sel et poivre

Fromage râpé

Pain hamburger

Mélanger tous les ingrédients sauf le fromage.

Étendre sur les moitiés de pain.

Couvrir de fromage.

Déposer sur une plaque allant au four.

Cuire à 375° jusqu'à ce que le fromage soit grillé.