

Salade de taboulé

- 1 tasse de jus d'orange
- 1 tasse de couscous
- 2 gousses d'ail haché
- 1 petit oignon rouge haché
- 2 branches de céleri en petits dés
- 1 poivron en dés
- 3 tomates italiennes en dés
- 1 boîte (19 oz) de pois chiches
- 1/3 de tasse de persil frais haché
- 2 c. table de menthe fraîche hachée
- ¼ de tasse de jus de citron
- 3 c. table d'huile d'olive
- Sel et poivre



Dans un bol, mettre le jus d'orange et le couscous. Couvrir et laisser gonfler environ 30 minutes. Bien séparer les grains à l'aide d'une fourchette.

Incorporer le reste des ingrédients et bien mélanger.

Laisser au réfrigérateur 30 minutes avant de servir.