

# Croquants de yogourt aux petits fruits

## INGRÉDIENTS

1 tasse de yogourt grec à la vanille

1 c. table de cacao

1 c. table de miel

½ tasse de framboises (fraîches ou congelées)

¼ de tasse de noix de coco râpée



## PRÉPARATION

Couvrir une plaque de papier parchemin

Dans un bol, mélanger le yogourt, le cacao, le miel.

Étendre dans la plaque pour avoir une épaisseur de 5 mm.

Garnir de framboises et de noix de coco.

Congeler une heure avant de tailler des morceaux.

Conserver dans un plat hermétique.

