

Pour mieux
réussir...je suis
organisé et motivé.



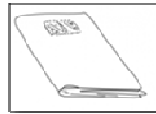
Jaune : je ralentis, j'arrête et je réfléchis

Vert : je me mets en action

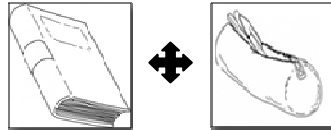
Rouge : j'arrête et je réfléchis

Quand j'arrive à l'école...

1- J'ouvre mon agenda et je regarde ma journée.



2- Je prépare mon matériel pour chaque cours de ma journée.



3- 9h06 🎵 : Je me dirige vers mon cours avec mon matériel.



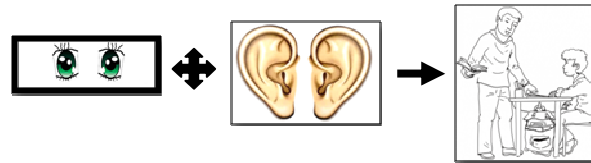
Agenda, cartable,
cahier, crayons,
devoirs à remettre, etc.

4- 9h10 🎵 : Je suis assis et je suis prêt.



Pendant le cours...

1- Les yeux et les oreilles vers le professeur.



2- Je comprends le message...

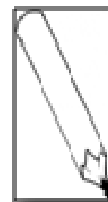


...je le transforme en :

Mots	Idées	Images
------	-------	--------



3- Je prends des notes.



Mots-clés surlignés,
dessins, commentaires,
exemples, explications.

À la fin du cours,

4- j'écris mes devoirs dans mon agenda.



Pendant la période d'étude...

1- 15h30 🎵 : À la pause, je regarde mon agenda.



2- Pour atteindre mes objectifs, je planifie les devoirs et études que j'ai à faire.



Avant de quitter l'école...

3- Je m'assure d'apporter tout le matériel dont j'aurai besoin.

