

PROGRAMMATION D'AUTOMNE 2018-2019

Une des principales caractéristiques de l'école secondaire De Rochebelle est sans aucun doute la qualité de la vie étudiante qui offre un choix varié d'activités parascolaires.

Dans le présent document, tu découvriras une multitude d'activités socioculturelles, sportives et musicales auxquelles nous t'invitons à participer. Par ton implication à la vie étudiante de l'école, tu pourras faire de nouvelles connaissances, partager tes intérêts, ton savoir-faire et développer de nouveaux talents.

INSCRIPTIONS :

Le mercredi 19 septembre (1^{er} - 2^e sec.)

Le jeudi 20 septembre (3^e - 4^e - 5^e sec.)

Le vendredi 21 septembre (1^{er} à 5^e sec.)

**De 12h à 13h
Au gymnase du
Pavillon
Claire-Bonenfant**

Début des activités :

le lundi 1^{er} octobre 2018 (jour 4)



Modalité d'inscription : Les inscriptions se feront en personne les 19, 20 et 21 septembre 2018. Après ces dates, il est possible de s'inscrire auprès des responsables, si des places sont toujours disponibles. **Un nombre minimum** et maximum de participants est requis afin qu'une activité puisse être présentée.

Annulation : Il y a annulation des activités lorsque l'école ferme ses portes à cause de mauvaise température et lors des congés scolaires. En période d'examens, les responsables peuvent décider d'annuler les activités.

Paiement : Le paiement doit être **effectué en totalité lors de l'inscription**. Le paiement doit être fait par **chèque**, à l'ordre de l'école secondaire De Rochebelle (**1 chèque par activité**).

Remboursement: Des remboursements peuvent être effectués dans les cas suivants;

1. Annulation de l'activité par les responsables de l'école (remboursement automatique à 100 %)
- 2.* Pour des raisons médicales du participant. Dans ce cas, un billet du médecin sera exigé et la demande devra être reçue avant la fin de la session des cours.
- 3.* Avant le lundi 29 octobre 2018, pour diverses raisons (exemple : conflits d'horaire)

*** Pour les points 2 et 3, dans le cas où un remboursement serait accepté, nous soustrairons un montant d'argent selon le nombre de cours que le participant aura suivi.

Aucun remboursement ne sera effectué une fois que l'activité sera débutée, à l'exception des points mentionnés ci-dessus.

Durée : Les activités se dérouleront du 1er octobre au 6 décembre, à l'exception des activités suivies d'astérisques (***) . Ces dernières se dérouleront jusqu'à la fin mai. Il y aura une 2^e période d'inscription en janvier. La programmation sera connue en janvier.

Pour plus d'informations, viens rencontrer les responsables :

Caroline Bouchard, activités socioculturelles (PFL-6126)

Marcel Auclair, équipes sportives (PCB-3105)

Catherine Provençal, vie étudiante (PGV- 1108)

Marie Thibault, activités sportives du midi (PCB- département d'éducation physique)

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

EXPLICATIONS AU VERSO

ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	JOUR	LOCAL	COÛT
Création de bijoux	1 ^{re} à 3 ^e sec.	3	5121	45\$
Club d'échecs	1 ^{re} à 5 ^e sec.	5	5119	5\$
Théâtre ***	1 ^{re} à 3 ^e sec.	3 et 8	PMV-4004-B	90\$
Ligue d'improvisation De Rochebelle (LIR) ***	1 ^{re} à 5 ^e sec.	5 et 9	6215	10\$
Midi-sciences	1 ^{re} à 2 ^e sec.	1	4223	35\$
Robotique Groupe A	1 ^{re} à 5 ^e sec.	3	4223	50\$
Robotique Groupe B	1 ^{re} à 5 ^e sec.	8	4223	50\$
Danse hip-hop***	1 ^{re} à 2 ^e sec.	1 et 5	Salle polyvalente	60\$
Danse hip-hop***	1 ^{re} à 2 ^e sec.	3 et 8	Salle polyvalente	60\$
Danse hip-hop***	3 ^e - 4 ^e - 5 ^e sec.	4 et 6	Salle polyvalente	60\$
Danse lyrique ***	1 ^{re} à 5 ^e sec.	1 et 5	Salle polyvalente	60\$
Atelier de dessin & création ***	1 ^{re} à 5 ^e sec.	1	PMV-4208	40\$
Atelier de dessin & création ***	1 ^{re} à 5 ^e sec.	4	PMV-4208	40\$
Initiation à la couture	1 ^{re} à 5 ^e sec.	1	PMV-4014-A	50\$
Création et transformation de vêtements	1 ^{re} à 5 ^e sec.	8	PMV-4014-A	50\$
Relaxation / méditation	1 ^{re} à 5 ^e sec.	3	Salle polyvalente	25\$

ACTIVITÉS EN SOIRÉE

Cours de Japonais (débutant)	1 ^{re} à 5 ^e sec.	Mardi 16h30 à 17h30	5119	65\$
Cours de Japonais (intermédiaire)	1 ^{re} à 5 ^e sec.	Mercredi 16h30 à 18h30	5119	65\$
Yoga	1 ^{re} à 5 ^e sec.	Mardi 16h30 à 17h30	Salle polyvalente	40\$
Jeunes Entreprises	4 ^e et 5 ^e sec.	À déterminer	À déterminer	50\$

CRÉATION DE BIJOUX : Réalisation de bijoux originaux avec l'aide d'une professionnelle. L'école fournira tous les outils pour travailler ton projet. Tu devras fournir le reste du matériel dont tu auras besoin (billes, perles, etc.)

CLUB D'ÉCHECS : Rencontres amicales entre les joueurs d'échecs.

THÉÂTRE : Mettre sur pied, avec l'aide d'un animateur, une pièce de théâtre. Possibilité de présenter la pièce devant public à la fin de l'année. (**durée de oct. à avril)

LIGUE D'IMPROVISATION DE ROCHEBELLE : À la suite des inscriptions, des équipes seront formées afin d'équilibrer le niveau de jeu de celles-ci et discuteront entre elles des « matchs » amicaux. Il y aura aussi des pratiques. (**durée de oct. à mai)

MIDI-SCIENCES : Viens découvrir les sciences sous un nouvel angle! Construction de destruction de ponts, spécial trip bouffe pour l'Halloween, fabrication d'un système d'alarme et pleins d'autres trucs amusants.

ROBOTIQUE : Tu n'as aucune notion en robotique...c'est pas grave, viens relever des défis avec nous. Nous t'apprendrons la programmation et tu auras la possibilité de faire partie de la ligue de robotique si tu le désires (LRSQ <https://fr-fr.facebook.com/LigueRobotiqueScolaireQuebec/>)

DANSE HIP-HOP : Troupe de danse hip-hop qui regroupe une centaine de jeunes danseurs. Techniques de danse, création de chorégraphie et participation au spectacle de variétés en mai 2018. L'inscription inclut le costume et un chandail de la troupe. (**durée de oct. à mai)

DANSE LYRIQUE : Troupe de danse lyrique qui regroupe des élèves de secondaire 1 à 5. Techniques de danse, création de chorégraphie et participation au spectacle de variétés en mai 2018. L'inscription inclut le costume et un chandail de la troupe. (**durée de oct. à mai)

ATELIER DE DESSIN ET CRÉATION : Projets artistiques, impressionnants et simples de fabrication. Expérimentation de plusieurs techniques et matériaux.

INITIATION À LA COUTURE : Acquérir une base en couture. Réparation à la main et à la machine à coudre (coudre un bouton, faire un bas de pantalon). Projet à l'automne : un napperon pouvant contenir des ustensiles.

CRÉATION ET TRANSFORMATION DE VÊTEMENTS : Pour les jeunes qui ont déjà une base en couture. Dans ce cours vous créerez et transformerez des vêtements.

RELAXATION ET MÉDITATION : Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui désirent prendre du temps pour eux et de marquer une pause dans l'agitation du quotidien. Les séances incluront des techniques de relaxation, de yoga, de visualisation et de méditations guidées.

COURS DE JAPONAIS : Introduction au Japonais

YOGA : Ces séances de Yoga s'adresse à toutes les personnes qui désirent prendre du temps pour eux et marquer une pause dans l'agitation du quotidien.

JEUNES ENTREPRISES : « Les jeunes entreprises, en parascolaire, offre la possibilité aux jeunes de créer leur propre entreprise. Ils sont accompagnés par des conseillers d'affaires, pendant 22 semaines, pour toutes les étapes de création et de gestion de leur entreprise, jusqu'à sa liquidation (plan d'affaires, finances, ressources humaines, production, vente, etc.) » (jaquebec.com pour plus d'informations sur le programme)

LES COMITÉS

COMITÉS	CLIENTÈLE	RESONSABLES	COÛT/INFO
Équipe technique	3-4-5	Caroline Bouchard	—
Bal des finissants	5	Marcel Auclair	—
Album des finissants	5	Caroline Bouchard	—
Cérémonie de fin d'études	5	Catherine Provençal	—
Conseil étudiant du PJR	3 FG et 3 PEI	Caroline Bouchard	Élections en septembre
Conseil étudiant du PGV	1-2 MP	Catherine Provençal	Élections en septembre
Conseil étudiant du PFL	1-2 PEI	Caroline Bouchard	Élections en septembre
Conseil étudiant du PMV	3 à 5	Catherine Provençal	Élections en septembre
Comédie musicale	1 à 5	Richard Paquet	150 \$ (auditions fin septembre)
Comité sportif	3-4-5	Catherine Provençal	—
Comité organisateur du Gala Méritas	3-4-5	Caroline Bouchard	—
Dépanneur scolaire	1 et 2	Catherine Provençal	—
Journal étudiant	1 à 5	Catherine Provençal	—
Glee Club / Glee Band	1 à 5	Caroline Bouchard	175\$ (auditions fin septembre)
Ensemble à cordes	1 à 5	Brigitte Labrecque	—



ÉQUIPE TECHNIQUE : Formation sur l'utilisation des systèmes de son, d'éclairage et du studio d'enregistrement. Participation lors d'événements spéciaux en vue d'assurer le service de l'équipe technique. Certaines rencontres ont lieu pendant les heures de classes, après l'école et aussi quelques fins de semaine (selon vos disponibilités). Petite compensation financière lors des événements de soirs et de fins de semaine.

LES COMITÉS



BAL, ALBUM ET CÉRÉMONIE DE FIN D'ÉTUDES : Les comités ont déjà été formés. Cependant, tu peux rencontrer les responsables si tu as des suggestions pour le comité ou pour voir s'il reste de la place pour ta participation.

CONSEIL ÉTUDIANT DU PJR : Formé d'élèves élus par leurs pairs, il organise des activités pour la population étudiante du PJR, représente l'opinion des étudiants auprès de la direction, des comités de parents, des enseignants et de la communauté et exerce un leadership afin d'assurer une excellente qualité de vie étudiante au sein de l'école.

CONSEIL ÉTUDIANT DU PGV : Formé d'élèves élus par leurs pairs, il organise des activités pour la population étudiante du PGV, représente l'opinion des étudiants auprès de la direction, des comités de parents, des enseignants et de la communauté et exerce un leadership afin d'assurer une excellente qualité de vie étudiante au sein de l'école.

CONSEIL ÉTUDIANT DU PMV : Formé d'élèves élus par leurs pairs, il organise des activités pour la population étudiante du PMV, représente l'opinion des étudiants auprès de la direction, des comités de parents, des enseignants et de la communauté et exerce un leadership afin d'assurer une excellente qualité de vie étudiante au sein de l'école.

COMÉDIE MUSICALE : Pour plus d'informations, tu peux écrire à nicolas.drolet@csdecou.qc.ca .

COMITÉ SPORTIF : Le rôle du comité sportif est d'organiser le mérite sportif et la publication des matchs locaux des équipes sportives de l'école et des résultats.

COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA MÉRITAS : Le rôle de ce comité est de planifier, organiser et réaliser le gala méritas qui aura lieu en juin prochain .

DÉPANNEUR SCOLAIRE : Pour assurer le bon fonctionnement de ce service offert pour les élèves par les élèves, nous sommes à la recherche de personnes intéressées à travailler au dépanneur scolaire (exemple de tâches : caisse, inventaire, commandes, etc.)

JOURNAL ÉTUDIANT : Viens t'exprimer : éditoriaux, reportages, chroniques, vie étudiante, site de la semaine, critiques cinématographiques et beaucoup plus!

GLEE CLUB / BAND GLEE : Auditions fin septembre

ENSEMBLE À CORDES : Les pratiques de l'ensemble à cordes auront lieu les jours 2 et 7 au local 2007 du PJR de 12 h 15 à 13 h. Tu dois avoir l'expérience d'un à deux ans de violon ou violoncelle et avoir ton propre instrument.

ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉS	NIVEAU	ORGANISATION	JOUR	LOCAL	COÛT
Volleyball	1 à 5	Animation	1-5	PCB	15,00\$
Soccer	1 à 5	Participation libre	1-8	Complexe	15,00\$
Basket	1 à 5	Participation libre	2-5	Complexe	15,00\$
Filles en forme	1 à 5	Animation	2-9	PCB	15,00\$
Badminton	1 à 5	Participation libre	3-9	Complexe	15,00\$
DBL	1 à 5	Animation	3-9	Complexe	15,00\$
Gymnastique (groupe A)	1 - 2	Participation libre	1-5	Palestre	15,00\$
Gymnastique (groupe B)	1 - 2	Participation libre	3-9	Palestre	15,00\$
Hockey sur glace	1 à 5	Participation libre	5-9	Aréna	15,00\$
Patinage artistique et libre	1 à 5	Participation libre	3-8	Aréna	15,00\$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	1	Salle d'ent.	8,00\$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	3	Salle d'ent.	8,00\$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	4	Salle d'ent.	8,00\$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	5	Salle d'ent.	8,00\$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	6	Salle d'ent.	8,00\$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	7	Salle d'ent.	8,00\$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	9	Salle d'ent.	8,00\$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	Lundi, Mercredi, jeudi (16h30)	Salle d'ent.	35,00\$
Course à pied (Vous avez la possibilité de vous inscrire au Grand Défi Pierre Lavoie en mai 2019)	1 à 5	Participation libre (accompagné par des enseignants) GDPL - La course	1-3-5-8	Extérieur (départ du PCB à 12h10)	0\$ La course du GDPL environ 115\$

Informations au département d'éducation physique au PCB

Nous débuterons les activités sportives du midi le lundi 24 septembre (jour 8)

Bains libres tous les midis de 12 h 05 à 13 h 10

Piscine



ENSEMBLE	CLIENTÈLE	RESPONSABLES	LOCAUX	JOURS
Harmonie 1 ^{re} sec.	1 ^{re} sec.	Sophie Roy	PJR- 2008	3 et 9
Harmonie 2 ^e sec.	2 ^e sec.	Sophie Roy	PJR- 2008	1 et 5
Harmonie 3 ^e sec.	3 ^e sec.	Jacques Boudreau	PMV- 4008	4 et 8
Harmonie 4 ^e et 5 ^e sec.	4 ^e et 5 ^e sec.	Jacques Boudreau	PMV - 4008	2 et 6
Stage Band	4 ^e et 5 ^e sec.	Jacques Boudreau	PMV - 4008	5 et 9
Dixie Land	4 ^e et 5 ^e sec.	Jacques Boudreau	PMV - 4008	3 et 7

N.B. Les inscriptions à ces différents ensembles doivent se faire auprès des enseignants concernés.

Ouverte tous les midis de 11 h 55 à 13 h 25

Bibliothèque