

Description : Magnifique expérience de plein air dans la forêt et les cabanes en bois rond du Parc Montmorency. Les élèves seront invités à faire du Ski de fond ou de la raquette. Identification des étoiles en soirée après les succulents soupers de groupe.



6. Five Boro Bike Tour

Objectif : Five Boro Bike Tour
 Endroit : New-York
 Date : 3-4-5 mai (jour 9)
 Clientèle : Secondaire III-IV-V
 Coût : 350 \$
 Participants : 48 (inscription avant le 9 décembre)
 Responsable : 1 pour 12

Description : 70 km de vélo dans les arrondissements de New-York avec près de 32 000 participants. Pendant ce périple, les élèves auront aussi la chance de marcher sur le pont de Brooklyn, de visiter le Chinatown, la Little Italie, Time Square et Pier Seventeen.



7. Randonnée en vélo

Objectif : Randonnée à vélo et coucher dans une tente
 Endroit : Bois-Francis
 Date : 26-27-28 mai (jours 2-3)
 Clientèle : Secondaire III-IV-V
 Coût : 60 \$
 Participants : Ouvert
 Responsable : 1 pour 15

Description : Très belle randonnée d'environ 230 km en vélo sur une piste cyclable unique en son genre. Pendant leur périple, les élèves résideront au Camping de la Plage des Sables et au Camping le Tropical de Lyster.



8. Randonnée pédestre, canot-camping

Objectif : Randonnée pédestre et/ou canot-camping
 Endroit : Gaspésie
 Date : 24-25-26-27 juin
 Clientèle : Secondaire III-IV-V
 Coût : 180 \$/ 300 \$
 Participants : Ouvert
 Responsable : 1 pour 12

Description : Pendant ce voyage, le groupe se dirigera vers les Chics-Chocs pour escalader le Mont Albert et le Mont Xalibu. Par la suite le groupe effectuera 65 km en canot et dormiront dans des campements sur les berges de la rivière Bonaventure.



Club de plein-air De Rochebelle

Programmation 2018-2019

Secondaire III-IV-V

PLEIN AIR SANS TRACE



Le volet plein air propose aux élèves un complément d'activités qui se déroulent en dehors du contexte de classe. Il s'agit d'activités parallèles à celles offertes par le secteur académique et les élèves s'y inscrivent sur une base volontaire. Ces activités éducatives sont coordonnées et supervisées par une équipe d'enseignants en éducation physique. Selon le type d'activité et le nombre d'inscriptions, d'autres collègues peuvent se joindre à l'équipe pour accompagner le groupe d'élèves.

Le volet plein air est ouvert à l'ensemble des élèves de l'école. La participation des jeunes est volontaire et doit être autorisée par les parents. Lorsque ces activités se déroulent pendant une journée de classe, les jeunes doivent assumer le retard scolaire. Un élève pourra être refusé à une activité si son rendement scolaire et/ou son comportement n'est pas conforme aux règles de l'école.

Le coût des activités est assumé en totalité par les participants et varie selon le nombre d'inscriptions. Les activités pour lesquelles il y a un nombre suffisant de jeunes seront maintenues au programme.

Éric Grenier **Martin Maurice**
Gilles Pageau **Marie Thibeault**

Enseignants et enseignante en éducation physique

1. Randonnée mont Washington

Objectif : Randonnée pédestre en montagne
 Endroit : Monts Washington, Lafayette et Cannon
 Date : 27-28-29 sept. (jours 2-3 cong)
 Clientèle : Secondaire III-IV-V
 Coût : 130\$
 Participants : Maximum 48 par autobus

Description : 3 jours de randonnée dans les merveilleuses montagnes blanches du New-Hampshire. Le Mont Lafayette, le Mont Washington (plus haut sommet dans l'est de l'Amérique 6288 pieds) et le Mont Cannon seront les défis des élèves. Les soirées se dérouleront autour d'un feu de camp dans un camping tout inclus. La nourriture sera achetée aux USA.



2. Randonnée Stoneham-Lac Delage

Objectif : Randonnée pédestre
 Endroit : Stoneham-Lac Delage
 Date : 18 octobre (jour 5)
 Clientèle : Secondaire III-IV-V
 Coût : 25 \$
 Participants : Ouvert
 Responsable : 1 pour 20

Description : Le tout débute à l'entrée du sentier le Hibou à Stoneham. Il y a l'ascension des trois sommets du centre de ski. Les élèves dégustent leur dîner au sommet. La descente en direction du lac Delage termine la randonnée. La distance est d'environ 11 km.



3. Randonnée pédestre, vélo et canot

Objectif : Randonnée pédestre, vélo et canot
 Endroit : Parc de la Mauricie
 Date : 14-15-16 nov. (jour 7 & péd.)
 Clientèle : Secondaire III-IV-V
 Coût : 110 \$
 Participants : Maximum 46
 Responsable : 1 pour 12

Description : De très belles activités extérieures sont proposées aux élèves dont des randonnées en vélo, en canot et des activités d'hébertisme. Les élèves résideront dans les pavillons Wabéna-ki et Andrew où ceux-ci prépareront leurs succulents repas.



4. Coucher hivernal

Objectif : Camping sauvage en hiver
 Endroit : Mont Béclair
 Date : 24-25 janvier (jours 9-1)
 Clientèle : Secondaire III-IV-V
 Coût : 45 \$
 Participants : Ouvert
 Responsable : 1 pour 15

Description : Pour une 14ième année, les élèves auront la chance de vivre une expérience unique dans un lieu enchanteur au cœur de la forêt québécoise. Ceux-ci construiront leur propre quinzee dans lequel ils passeront une nuit inoubliable sous la neige où la température peut atteindre jusqu'à -30 degrés Celsius à l'extérieur.



5. Ski de fond à la Forêt Montmorency

Objectif : Ski de fond et coucher en refuge
 Endroit : Forêt Montmorency
 Date : 13-14-15 fév. (jour 5 & péd.)
 Clientèle : Secondaire III-IV-V
 Coût : 85 \$
 Participants : 24
 Responsable : 1 pour 12