

## **PROGRAMMATION D'AUTOMNE 2019-2020**

Une des principales caractéristiques de l'école secondaire De Rochebelle est sans aucun doute la qualité de la vie étudiante qui offre un choix varié d'activités parascolaires.

Dans le présent document, tu découvriras une multitude d'activités socioculturelles, sportives et musicales auxquelles nous t'invitons à participer. Par ton implication à la vie étudiante de l'école, tu pourras faire de nouvelles connaissances, partager tes intérêts, ton savoir-faire et développer de nouveaux talents.

### **INSCRIPTIONS :**

**Le mercredi 18 septembre (1<sup>er</sup> - 2<sup>e</sup> sec.)**

**Le jeudi 19 septembre (3<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup> - 5<sup>e</sup> sec.)**

**Le vendredi 20 septembre (1<sup>er</sup> à 5<sup>e</sup> sec.)**

**De 12h à 13h  
Au gymnase du  
Pavillon  
Claire-Bonenfant**

**Début des activités :**

**le lundi 30 septembre 2019 (jour 3)**



**Modalité d'inscription** : Les inscriptions se feront en personne les 18, 19 et 20 septembre 2019. Après ces dates, il est possible de s'inscrire auprès des responsables, si des places sont toujours disponibles. **Un nombre minimum** et maximum de participants est requis afin qu'une activité puisse être présentée.

**Annulation** : Il y a annulation des activités lorsque l'école ferme ses portes à cause de mauvaise température et lors des congés scolaires. En période d'examens, les responsables peuvent décider d'annuler les activités. Il est possible que l'activité annulée ne soit pas reprise.

**Paiement** : Le paiement doit être **effectué en totalité lors de l'inscription**. Le paiement doit être fait par **chèque**, à l'ordre de l'école secondaire De Rochebelle (**1 chèque par activité**).

**Remboursement**: Des remboursements peuvent être effectués dans les cas suivants;

1. Annulation de l'activité par les responsables de l'école (remboursement automatique à 100 %)
- 2.\* Pour des raisons médicales du participant. Dans ce cas, un billet du médecin sera exigé et la demande devra être reçue avant la fin de la session des cours.
- 3.\* Avant le lundi 28 octobre 2019, pour diverses raisons (exemple : conflits d'horaire)

\*\*\* Pour les points 2 et 3, dans le cas où un remboursement serait accepté, nous soustrairons un montant d'argent selon le nombre de cours que le participant aura suivi.

**Aucun remboursement ne sera effectué une fois que l'activité sera débutée, à l'exception des points mentionnés ci-dessus.**

**Durée** : Les activités se dérouleront du 30 septembre au 5 décembre, à l'exception des activités suivies d'astérisques (\*\*\*) . Ces dernières se dérouleront jusqu'à la fin mai. Il y aura une 2<sup>e</sup> période d'inscription en janvier. La programmation sera connue en janvier.

### Pour plus d'informations, viens rencontrer les responsables :

Caroline Bouchard, vie étudiante et activités socioculturelles (PFL-6126)

Marcel Auclair, responsable des sports (PCB-3105)

Catherine Provençal, vie étudiante et activités socioculturelles (PGV- 1108)

Marie Thibeault, activités sportives du midi (PCB- département d'éducation physique)

Jacques Boudreau, midis musicaux (PMV- 4012)

# ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

EXPLICATIONS AU VERSO

ACTIVITÉS	CLIENTÈLE	JOUR	LOCAL	COÛT
Création de bijoux	1 <sup>re</sup> à 3 <sup>e</sup> sec.	3	PFL - 6215	35\$
Club d'échecs	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	5	COMP - 5119	5\$
Théâtre ***	1 <sup>re</sup> à 3 <sup>e</sup> sec.	3 et 9	PMV-4004-B	100 \$
Ligue d'improvisation De Rochebelle (LIR) ***	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	5 et 9	PFL - 6215 PFL - 6217	10\$
Donjons et Dragons	1 <sup>re</sup> à 2 <sup>e</sup> sec.	3 et 8	COMP - 5121	34\$
Midi-sciences	1 <sup>re</sup> à 2 <sup>e</sup> sec.	1	PMV- 4223	35\$
Robotique EVA***	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	9	PMV- 4035	75\$
Danse Hip-Hop loisir ***	1 <sup>re</sup> à 2 <sup>e</sup> sec.	1 et 5	Salle polyvalente	60\$
Danses Hip-Hop loisir ***	1 <sup>re</sup> à 2 <sup>e</sup> sec.	3 et 8	Salle polyvalente	60\$
Danse Hip-Hop loisir ***	3 <sup>e</sup> - 4 <sup>e</sup> - 5 <sup>e</sup> sec.	4 et 6	Salle polyvalente	60\$
Danse lyrique loisir ***	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	1 et 5	Salle polyvalente	60\$
Atelier de dessin & création	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	3 et 9	PMV-4208	30\$
Club d'écriture de chanson ***	1 <sup>re</sup> à 2 <sup>e</sup> sec.	9	PJR - 2023-A	70\$
Club d'écriture de chanson ***	3 <sup>e</sup> - 4 <sup>e</sup> - 5 <sup>e</sup> sec.	6	PJR - 2023-A	70\$
Initiation à la couture	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	1	PMV-4014-A	50\$
Initiation à la couture	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	8	PMV-4014-A	50\$
Club de lecture	3 <sup>e</sup> - 4 <sup>e</sup> - 5 <sup>e</sup> sec.	6	COMP - 5119	5\$

# ACTIVITÉS EN SOIRÉE

Cours de Japonais (débutant)	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	Mardi 16h30 à 17h30	5119	77\$
Cours de Japonais (intermédiaire)	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	Mercredi 16h30 à 17h30	5119	77\$
Cours de Japonais (avancé)	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	Mercredi 17h30 à 18h30	5119	77\$
Yoga	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> sec.	Mardi 16h30 à 17h30	Salle polyvalente	90\$

**CRÉATION DE BIJOUX** : Réalisation de bijoux originaux avec l'aide d'une professionnelle. L'école fournira tous les outils pour travailler ton projet. Tu devras fournir le reste du matériel dont tu auras besoin (billes, perles, etc.)

**CLUB D'ÉCHECS** : Rencontres amicales entre les joueurs d'échecs.

**THÉÂTRE** : Mettre sur pied, avec l'aide d'un animateur, une pièce de théâtre. Possibilité de présenter la pièce devant public à la fin de l'année. (\*\*durée de oct. à avril/mai)

**LIGUE D'IMPROVISATION DE ROCHEBELLE** : À la suite des inscriptions, des équipes seront formées afin d'équilibrer le niveau de jeu de celles-ci et discuteront entre elles des « matchs » amicaux. Il y aura aussi des pratiques. (\*\*durée de oct. à mai)

**DONJON & DRAGON** : Venez jouer au plus grand jeu de rôle du monde et vivez une aventure avec vos amis dans l'univers de Donjon et Dragon. Une quête spéciale préparée par les animateurs, qui vous feront vivre une aventure inoubliable.

**MIDI-SCIENCES** : Viens découvrir les sciences sous un nouvel angle! Spécial trip bouffe pour l'Halloween, des Egg'spériences, les dessous du cinéma et plein d'autres trucs amusants.

**ROBOTIQUE EVA** : Que tu aies fait de la robotique ou pas, tu peux te joindre à notre groupe. Nous t'apprendrons la programmation et tu pourras relever plein de défis stimulants. Tu auras la possibilité de faire partie de la ligue de robotique (LRSQ) si tu le désires (<https://www.facebook.com/LigueRobotiqueScolaireQuebec/>) (\*\*durée de oct. à mai)

**DANSE HIP-HOP LOISIR** : Troupe de danse hip-hop qui regroupe une centaine de jeunes danseurs. Techniques de danse, création de chorégraphie et participation au spectacle de variétés en mai 2018. L'inscription inclut le costume et un chandail de la troupe. (\*\*durée de oct. à mai)

**DANSE LYRIQUE LOISIR** : Troupe de danse lyrique qui regroupe des élèves de secondaire 1 à 5. Techniques de danse, création de chorégraphie et participation au spectacle de variétés en mai 2018. L'inscription inclut le costume et un chandail de la troupe. (\*\*durée de oct. à mai)

**ATELIER DE DESSIN ET CRÉATION** : Projets artistiques, impressionnants et simples de fabrication. Expérimentation de plusieurs techniques et matériaux.

**CLUB D'ÉCRITURE DE CHANSON** : Comment écrire de bonnes paroles? Comment trouver une mélodie? Comment l'harmoniser? Au club d'écriture de chansons, tous les aspects seront abordés et, surtout, testés sur le vif. Les jeunes pourront échanger, s'entraider et partager leurs idées et leurs doutes avec les autres, afin de faire avancer leurs projets respectifs, le tout sous la supervision d'une jeune compositrice professionnelle. Les membres n'ont pas besoin de savoir chanter ou jouer d'un instrument. Ils ou elles peuvent décider de composer leur chanson en solo ou en petit groupe, que ce soit à partir d'un projet déjà entamé ou en partant de zéro. Chacun avance à son rythme. (\*\*durée de oct. à mai)

**INITIATION À LA COUTURE** : Acquérir une base en couture. Réparation à la main et à la machine à coudre (coudre un bouton, faire un bas de pantalon). Vous ferez un projet en fonction de votre niveau en couture..

**CLUB DE LECTURE** : Rencontres qui visent à favoriser l'intérêt littéraire et encourager le goût pour la lecture.

**COURS DE JAPONAIS** : Introduction au Japonais à différents niveaux : débutant, intermédiaire ou avancé. (session de 10 cours)

**YOGA** : Ces séances de Yoga s'adresse à toutes les personnes qui désirent prendre du temps pour eux et marquer une pause dans l'agitation du quotidien. (session de 10 cours)

# ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉS	NIVEAU	ORGANISATION	JOUR	LOCAL	COÛT
Volleyball	1 à 5	Participation libre	1-5	PCB	15,00 \$
Soccer	1 à 5	Participation libre	1-8	Complexe	15,00 \$
Basket A	1 à 5	Participation libre	2	Complexe	8,00 \$
Basket B	1 à 5	Participation libre	5	Complexe	8,00 \$
Basket C	1 à 5	Participation libre	6	Complexe	8,00 \$
Basket D	1 à 5	Participation libre	7	Complexe	8,00 \$
Hockey cosom	2 à 5	Participation libre	4-9	Complexe	15,00 \$
Badminton (groupe A)	1 à 5	Participation libre	6	Complexe	8,00 \$
Badminton (groupe B)	1 à 5	Participation libre	9	Complexe	8,00 \$
Handball	2 à 5	Participation libre	4-8	Complexe	15,00\$
Filles en forme	1 à 5	Animation	3-8	Complexe	15,00\$
Gymnastique A 12 :00 à 12 :30	1-2	Participation libre	1-5	Palestre	15,00 \$
Gymnastique B 12 :30 à 13 :00	1-2	Participation libre	1-5	Palestre	15,00 \$
Gymnastique C 12 :00 à 12 :30	1-2	Participation libre	3-8	Palestre	15,00 \$
Gymnastique D 12 :30 à 13 :00	1-2	Participation libre	3-8	Palestre	15,00 \$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	2	Salle d'ent.	8,00 \$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	4	Salle d'ent.	8,00 \$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	6	Salle d'ent.	8,00 \$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	7	Salle d'ent.	8,00 \$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	8	Salle d'ent.	8,00 \$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	9	Salle d'ent.	8,00 \$
Conditionnement physique	3 - 4 - 5	Participation libre	Lundi, mer, jeudi (16h30)	Salle d'ent.	35,00 \$
Course à pied	1 à 5	Animation	1 et 8	12h15 au PCB	0\$

Bains libres tous les midis de 12 h 05 à 13 h 10

**Piscine**



ENSEMBLE	CLIENTÈLE	RESPONSABLES	LOCAUX	JOURS
Harmonie 1 <sup>re</sup> sec.	1 <sup>re</sup> sec.	Jacques Boudreau	PMV - 4008	2
Harmonie 2 <sup>e</sup> sec.	2 <sup>e</sup> sec.	Jacques Boudreau	PMV - 4008	9
Harmonie 3 <sup>e</sup> sec.	3 <sup>e</sup> sec.	Jacques Boudreau	PMV - 4008	4
Harmonie 4 <sup>e</sup> sec.	4 <sup>e</sup> sec.	Jacques Boudreau	PMV - 4008	8
Harmonie 5 <sup>e</sup> sec.	5 <sup>e</sup> sec.	Jacques Boudreau	PMV - 4008	1 et 5
Stage Band	4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> sec.	Jacques Boudreau	PMV - 4008	3 et 7
Dixie Land	4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> sec.	Jacques Boudreau	PMV - 4008	6

N.B. Les inscriptions à ces différents ensembles doivent se faire auprès de l'enseignant concerné.

Ouverte tous les midis de 11 h 55 à 13 h 25

**Bibliothèque**

# COMITÉS DE LA VIE ÉTUDIANTE

COMITÉS	CLIENTÈLE	RESPONSABLES	COÛT/INFO
Équipe technique	3-4-5	Caroline Bouchard	—
Bal des finissants	5	Marcel Auclair	—
Album des finissants	5	Caroline Bouchard	—
Cérémonie de fin d'études	5	Catherine Provençal	—
Conseil étudiant du PJR	3 FG et 3 PEI	Caroline Bouchard	Élections en septembre
Conseil étudiant du PGV	1-2 MP	Catherine Provençal	Élections en septembre
Conseil étudiant du PFL	1-2 PEI	Caroline Bouchard	Élections en septembre
Conseil étudiant du PMV	3 à 5	Catherine Provençal	Élections en septembre
Comédie musicale	1 à 5	Nicolas Drolet	200\$ (auditions fin septembre)
Comité sportif	3-4-5	Catherine Provençal	—
Comité organisateur du Gala Méritas	3-4-5	Caroline Bouchard	—
Dépanneur scolaire	1 et 2	Catherine Provençal	—
Journal étudiant	1 à 5	Catherine Provençal	—
Glee Club / Glee Band	1 à 5	Caroline Bouchard	175\$ (auditions fin septembre)
Troupes compétitives de danse	1 à 5	Catherine Provençal	160\$ (auditions fin septembre)
Comité Mascotte	3-4-5	Catherine Provençal	Entrevue obligatoire

# COMITÉS DE LA VIE ÉTUDIANTE



**ÉQUIPE TECHNIQUE** : Formation sur l'utilisation des systèmes de son et d'éclairage. Participation lors d'événements spéciaux en vue d'assurer le service de l'équipe technique. Certaines rencontres ont lieu pendant les heures de classes, après l'école et aussi quelques fins de semaine (selon vos disponibilités). Petite compensation financière lors des événements de soirs et de fins de semaine.

**BAL, ALBUM ET CÉRÉMONIE DE FIN D'ÉTUDES** : Les comités ont déjà été formés. Cependant, tu peux rencontrer les responsables si tu as des suggestions pour le comité ou pour voir s'il reste de la place pour ta participation.

**CONSEIL ÉTUDIANT (PJR, PGV, PFL ET PMV)** : Formé d'élèves élus par leurs pairs, il organise des activités pour la population étudiante du PJR, représente l'opinion des étudiants auprès de la direction, des comités de parents, des enseignants et de la communauté et exerce un leadership afin d'assurer une excellente qualité de vie étudiante au sein de l'école.

**COMÉDIE MUSICALE** : Pour plus d'informations, tu peux écrire à [nicolas.drolet@csdecou.qc.ca](mailto:nicolas.drolet@csdecou.qc.ca) .

**COMITÉ SPORTIF** : Le rôle du comité sportif est d'organiser le mérite sportif et la publication des matchs locaux des équipes sportives de l'école et des résultats.

**COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA MÉRITAS** : Le rôle de ce comité est de planifier, organiser et réaliser le gala méritas qui aura lieu en juin prochain .

**DÉPANNEUR SCOLAIRE** : Pour assurer le bon fonctionnement de ce service offert pour les élèves par les élèves, nous sommes à la recherche de personnes intéressées à travailler au dépanneur scolaire (exemple de tâches : caisse, inventaire, commandes, etc.)

**JOURNAL ÉTUDIANT** : Viens t'exprimer : éditoriaux, reportages, chroniques, vie étudiante, site de la semaine, critiques cinématographiques et beaucoup plus!

**GLEE CLUB / BAND GLEE** : Groupe vocal et ses musiciens. Auditions fin septembre

**TROUPES COMPÉTITIVES DE DANSE** : Pour plus d'informations, tu peux écrire à [catherine.provencal@csdecou.qc.ca](mailto:catherine.provencal@csdecou.qc.ca)

**COMITÉ MASCOTTE** : Si le poste de mascotte t'intéresse, écris un court texte de présentation et explique pourquoi tu aimerais faire partie de ce comité. Fais parvenir le tout à l'adresse suivante : [catherine.provencal@csdecou.qc.ca](mailto:catherine.provencal@csdecou.qc.ca)