

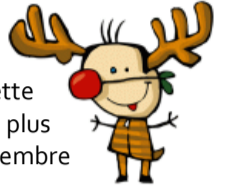


# COMMUNIQUÉ AUX PARENTS

École Fernand-Seguin / 13 décembre 2017

Bonjour à tous les parents et tout le personnel de l'école,

Noël arrive à grands pas. Ce feuillet se veut un résumé de plusieurs activités de l'école dont celles entourant cette belle période des Fêtes. Comme vous le savez, la collecte de denrées se déroule, cette année, jusqu'au 14 décembre. Merci à l'avance pour votre grand cœur et votre ouverture face aux plus démunis. Tout le personnel de l'école profite de la dernière parution du communiqué aux parents de décembre 2017 pour vous souhaiter une excellente période des Fêtes. Qu'elle soit remplie de joie et de moments privilégiés avec vos enfants et vos proches. Merci pour votre support et votre excellente collaboration.



## DERNIER JOUR DE CLASSE LE 22 DÉCEMBRE

Le **vendredi 22 décembre** les enfants se présenteront en classe à l'heure habituelle. La chorale sera là pour vous accueillir dès 8 h. Plusieurs activités sont organisées tout au long de la journée. Certaines précisions vous parviendront par l'enseignant ou l'enseignante de votre enfant.

Cette journée se terminera une heure plus tôt pour tous les élèves. Ainsi, les élèves au préscolaire termineront à 14 h 12 alors que les élèves du primaire termineront à 14 h 45.

Le transport scolaire est prévu à 14 h 45.



## ENTRÉES MUSICALES ET CHORALE



Au cours de la semaine du 18 décembre, des élèves feront des prestations musicales le matin dans le hall de l'école entre 8 h 00 et 8 h 30. Les élèves intéressés à participer doivent s'inscrire au préalable.

Tout spécialement, le vendredi 22 décembre, de 8 h à 8 h 30, vous aurez la chance d'entendre les pièces musicales interprétées par la chorale.

## RETOUR DE VACANCES EN JANVIER



Le lundi 8 janvier 2018 est une journée pédagogique. Il n'y aura donc pas de classe cette journée. Le service de garde sera cependant ouvert pour accueillir **les élèves inscrits**. Les cours reprendront le mardi 9 janvier 2018.

## LA FONDATION DE L'ÉCOLE

La Fondation tient à remercier chaleureusement le CERFO et le CIMMI pour leur contribution, qui permettra d'éveiller (encore plus!) nos élèves aux plaisirs des sciences!



Nous remercions également les parents qui ont participé à la campagne de financement de l'automne 2017. Vos dons ont atteint près de 8 000 \$ ! Votre support est essentiel, en plus d'être important lorsque nous approchons des entreprises : il démontre l'intérêt que vous portez à la vocation scientifique de l'école. Bravo!

La Fondation est fière d'avoir appuyé les projets suivants dans le dernier mois :

- Les 6<sup>e</sup> années ont assisté à une conférence sur les oiseaux de proie... en anglais svp!
- Les 5<sup>e</sup> années ont examiné attentivement la transformation de ténébrions, du ver de farine au coléoptère. Mmmm!



*Joyeuses Fêtes à tous, nous vous souhaitons du bon temps avec ceux que vous aimez!*

Les parents bénévoles de la Fondation de l'École Fernand-Seguin.

## RAPPEL DE SÉCURITÉ

Pour des raisons de sécurité, nous vous rappelons d'attendre votre enfant à l'entrée principale à la fin des classes. Cette mesure facilite le déplacement des groupes du service de garde et diminue le risque d'erreurs dans la gestion des départs. Merci pour votre collaboration.

## ABSENCES ET RETARDS

Il est important de motiver chaque absence de votre enfant le plus rapidement possible, par courriel ou par téléphone. Vous devez mentionner le nom de votre enfant, son groupe, et spécifier la durée et le motif de l'absence. Cela permet une gestion beaucoup plus efficace des absences et contribue à la sécurité de vos enfants, compte tenu du grand nombre d'élèves dans notre école.

Si votre enfant arrive en retard, il doit se présenter au secrétariat pour récupérer sa carte d'absence avant de retourner en classe.

## BASKETBALL

Nos équipes évoluent merveilleusement bien. Nous tenons à les féliciter et à remercier l'équipe dynamique d'entraîneurs. Bravo!

Veuillez prendre note que l'école ferme à 17 h 45. Pour cette raison, il est très important que les élèves descendent leurs vêtements et leur sac d'école lorsqu'il y a des pratiques et des parties car la section des classes ferme ses portes à compter de 17 h 45. Merci!

## ON BOUGE AU CUBE

Depuis quelques semaines, le défi-école « On marche au cube ! » est lancé à l'école Fernand-Seguin. L'objectif de ce défi consiste à franchir à la marche la distance qui sépare le Québec de PyeongChang dans le but de s'y rendre à temps pour la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques d'hiver 2018. À ce jour, nous avons franchi plus de 1000 km à l'aide des podomètres distribués dans les classes et les groupes du service de garde.

L'objectif de cette mesure est de stimuler la pratique d'activité physique au quotidien pour tous les élèves, à travers les pauses actives, les récréations, les périodes sportives ainsi que sur l'heure du dîner.

À l'école Fernand-Seguin, on bouge au cube !

## CHAUSSURES D'INTÉRIEUR

Nous vous rappelons l'importance que votre enfant ait tous les jours des chaussures d'intérieur à l'école. Pour faciliter l'entretien de l'école, nous demandons aux élèves de les placer sur la tablette ou dans un sac sur un crochet.



## SPECTACLE DE VARIÉTÉS

Cette année, nous offrons la chance aux élèves de partager leurs talents et passions par le biais d'un spectacle de variétés. Vous trouverez une lettre explicative jointe à ce communiqué.

## NOTRE CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

La prochaine réunion du CE se tiendra le mercredi 13 décembre 2017 à 18 h. Voici les sujets qui y seront discutés : cadre d'organisation des Services éducatifs, liste des écoles et leur aire de desserte, plan triennal de répartition et des destinations des immeubles et critères d'inscription pour 2018-2019. La rencontre suivante aura lieu le mardi 23 janvier à 19 h 30.

## SOIRÉE D'INFORMATION

Une rencontre d'information pour les nouveaux parents intéressés par notre école aura lieu le lundi 12 février à 19 h à la bibliothèque de l'école.

## AIDE AUX DEVOIRS



Veuillez noter que le service d'aide aux devoirs (pour les élèves concernés) est interrompu à partir du 15 décembre pour la période des fêtes. Le service reprendra dans la semaine du 22 janvier 2018 et se terminera en mai 2018. Selon la disponibilité des aidants, il se peut que l'horaire pour la session d'hiver soit changé. Le cas échéant nous vous aviserons.

## MÉNAGE DES FÊTES

Nous demandons aux parents d'aider leurs enfants à vider les tablettes et les crochets avant de partir pour le congé des fêtes (rapporter chaussures et sac d'éducation physique). Prenez aussi le temps de regarder dans la boîte aux objets perdus vous en retrouverez peut être quelques-uns...

## O.P.P.

Comme par les années précédentes la foire du livre de notre école (l'échange de livres usagés) se tiendra au mois d'avril, des informations additionnelles vous seront envoyées en mars. Cependant, à chaque année nous manquons de livres pour nos grands lecteurs de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année, nous aimerions donc que vous profitiez du temps des fêtes pour demander à vos proches s'ils n'auraient pas quelques romans qu'ils accepteraient de nous donner.

## SERVICE DE GARDE

Le 20 décembre 2017 aura lieu notre célèbre jeu de « **Clue de Noël** » où les enfants devront se promener dans l'école afin de résoudre un mystère. Cette activité se déroule de 16h00 à 17h00 et nous tenons à vous prévenir que comme les enfants seront dispersés dans l'école, il se peut que ce soit plus long avant de récupérer votre marmaille. Si vous êtes en mesure de venir à partir de 17h00, ce sera plus simple pour vous.

Prendre note que la tarification de la contribution réduite passera de 8,15 \$ à 8,20 \$ en janvier 2018.

Plusieurs raisons motivent le fait d'avoir des vêtements de rechange à l'école (bas, sous-vêtements, pantalon et chandail) : le verre de lait renversé par mon voisin, l'imperméabilité de mes bottes qui laisse à désirer ou une simple chute sur la pelouse mouillée. Prendre note que ces accidents ne sont pas réservés aux élèves de la maternelle !

Depuis le début de l'année, plusieurs accidents de boîte à lunch se sont produits. Pour une question de sécurité (bris, brûlure), nous sollicitons votre collaboration afin de ne pas envoyer de plats de verre aux enfants.

## DE BONNES CAUSES!

Nous vous rappelons que nous sommes en plein dans le projet partage. La collecte des denrées aura lieu jusqu'au 14 décembre et la St-Vincent-de-Paul préparera des paniers à remettre aux familles du quartier.

De plus, quelques membres de l'équipe seront aux Halles de Sainte-Foy samedi le 16 décembre pour recueillir des fonds pour venir en aide aux familles dans le cadre de la guignolée de la Clinique de pédiatrie sociale de Québec.

## ADO 101 - GUIDE POUR LES PARENTS ET L'ENTOURAGE

Les parents des élèves de 6e année recevront dans les prochains jours le livre « Ado 101-guide pour les parents et l'entourage », élaboré et distribué par le CIUSSS de la Capitale-Nationale. Ce guide a pour objectif de sensibiliser les parents sur les réalités de l'adolescence et encourager une saine communication parents-enfants. Le contenu traite des aspects touchant les jeunes qui ont ou qui auront bientôt 12 à 14 ans. Plusieurs thématiques sont abordées dans l'outil, entre autres les transformations physiques, la persévérance scolaire, la sexualité, la consommation, la violence et l'intimidation ainsi que le bien-être et la santé psychologique.

## CAPSULE DENTAIRE

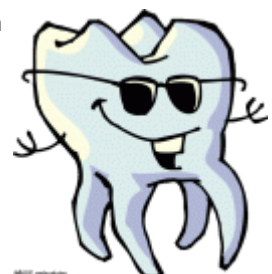
Pourquoi certains enfants ont-ils beaucoup de caries et d'autres pas?

La carie est multifactorielle et résulte d'une combinaison de facteurs pouvant varier d'un enfant à l'autre.

La carie est le résultat d'une combinaison de causes pouvant varier chez chaque personne, entre autres :

- émail (dureté et forme)
- bactéries de la salive
- hygiène dentaire
- alimentation

Bien qu'elle puisse être évitable si l'on agit sur ces causes, la carie demeure la maladie infectieuse, chronique et transmissible par la salive la plus répandue.



Bonjour,

Chaque année, dans toutes les régions du Québec, la gastro entérite frappe en cette période des Fêtes. Habituellement causée par un virus, les premiers symptômes de la gastro entérite apparaissent dans les 24 à 48 heures qui suivent la contamination. Les crampes abdominales, les nausées, la diarrhée, les vomissements et la fièvre légère s'en suivent et la plupart du temps contaminent toute la famille. Il est essentiel de bien s'hydrater durant cette période avec une solution de réhydratation commerciale ou de fabrication maison\*.

Le renforcement des mesures d'hygiène par **le lavage fréquent des mains** est un moyen simple et efficace de diminuer la propagation des virus. L'enfant atteint devra s'absenter de l'école jusqu'à 24 heures après la fin des symptômes afin de prévenir la contamination de ses pairs.

La collaboration de tous est essentielle pour prévenir la transmission de cette maladie infectieuse.

Les rencontres familiales durant cette période de réjouissances sont aussi l'occasion idéale pour la transmission des poux. L'usage du peigne fin est de mise pour **examiner la chevelure de vos enfants à chaque semaine** en cette période comme durant le reste de l'année. Ce petit geste qui prend 10 minutes de votre temps vous sauvera bien souvent, des heures de soucis.

En terminant, je vous souhaite un magnifique temps de fêtes et n'oubliez pas que vos mains sont le principal véhicule de transmission des maladies infectieuses.

Santé pour tous!

Votre infirmière scolaire

\*Pour plus d'informations voir :

<http://sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/se-rehydrater-pendant-une-gastro-enterite/>

## Rappel de dates importantes...

6 décembre 2017 : Fondation à 19 h 30 à la bibliothèque de l'école  
13 décembre 2017 : Conseil d'établissement  
22 décembre 2017 : Dernière journée de classe avant le congé de Noël  
8 janvier 2018 : Journée pédagogique  
9 janvier 2018 : Retour en classe

Louise Roberge-Lemieux, directrice



***Joyeuses Fêtes à tous !***