



Promouvoir la santé auprès des
élèves, c'est croire en leur avenir.

*Plan d'action
2005-2006 et 2006-2007*



Personnes ayant contribué à l'élaboration de ce plan d'action.

Membres du Comité directeur

Louise Bégin, coordonnatrice, Services éducatifs
Pierre Bélanger, directeur adjoint, CFP Maurice-Barbeau
Brigitte Bouchard, conseillère en gestion de personnel, Ressources humaines
Lucie Bruneau, directrice adjointe, Des Pionniers
Guy Dumais, directeur, De Rochebelle
Jean Dumas, coordonnateur, Ressources matérielles
Pâquerette Gagnon, directrice générale

Johanne Gough, directrice adjointe, Polyvalente L'Ancienne-Lorette
Marc Julien, directeur général adjoint
Pierre Lapointe, directeur adjoint, Les Compagnons-de-Cartier
Rino Lévesque, directeur, Des Cœurs-Vaillants
France Michon, directrice des Services éducatifs
Daniel Trachy, directeur adjoint, Grandes-Marées/Marguerite-D'Youville
Daniel Trudel, directeur adjoint, Primevères-Jouvence

Membres des deux Comités aviseurs :

Alimentation

Nathalie Alméras, représentante de la Chaire de recherche de l'Hôpital Laval
Louise Bégin, coordonnatrice, Services éducatifs
Pierre Bélanger, directeur adjoint, CFP Maurice-Barbeau
Monique Bernier, représentante du CSSS
Jean Dumas, coordonnateur, Ressources matérielles
Guy Dumais, directeur, De Rochebelle
Pierre Lapointe, directeur adjoint, Les Compagnons-de-Cartier

France Michon, directrice des Services éducatifs
Paul Pichard, conseiller pédagogique, Services éducatifs
France Pigeon, Service de garde, Hauts-Clochers/St-Charles
Hélène Venables, représentante de la Chaire de recherche de l'Hôpital Laval

Activité physique

Louise Bégin, coordonnatrice, Services éducatifs
Lucie Bruneau, directrice adjointe, Des Pionniers
Sylvie Côté, enseignante-répondante en éducation physique
Manon Fortin, coordonnatrice, Services éducatifs
Johanne Gough, directrice adjointe, Polyvalente de L'Ancienne-Lorette
Marc Julien, directeur général adjoint
Rino Lévesque, directeur, Des Cœurs-Vaillants

Clément Nadeau, adjoint administratif, Les Compagnons-de-Cartier
Daniel Trachy, directeur adjoint, Grandes-Marées/Marguerite-D'Youville
Daniel Trudel, directeur adjoint, Primevères-Jouvence
Sylvie Trudel, Service de garde, Marguerite-d'Youville/Le Provencel
Paul Pichard, conseiller pédagogique, Services éducatifs

Activités physiques et saine alimentation

| Orientations adoptées par le Conseil des commissaires | Actions prioritaires | Indicateurs | Échéancier |
|---|--|--|--|
| <p>1. Encourager tous les élèves et tout le personnel à être actifs physiquement à tous les jours</p> <p style="text-align: center;">et</p> <p>Favoriser des actions concertées et organisées entre les différents acteurs autour de la diffusion et de l'analyse de l'information concernant la prévention des problèmes reliés au poids et à l'alimentation et permettant le développement et le maintien de la santé par une bonne alimentation chez les élèves et chez le personnel.</p> <p>Somme allouée pour ces orientations : 20 000 \$*</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Développer un plan de communication. <ul style="list-style-type: none"> - Informer les parents - Impliquer les partenaires en les associant. - Favoriser l'information et la diffuser. - Développer un logo santé pour la Commission scolaire par un concours. - Diffuser les orientations santé. - Publier périodiquement un bulletin-santé. • Exercer un leadership central <ul style="list-style-type: none"> - Maintien d'un Comité directeur santé. | <ul style="list-style-type: none"> • Les orientations sont connues par tous les intervenants concernés. • Les orientations sont intégrées au plan d'action de la Commission scolaire des Découvreurs | <ul style="list-style-type: none"> • Automne 2006 • Automne 2006 |
| <p>2. Faciliter l'accès aux programmes de promotion de l'activité physique émanant des différents organismes publics, parapublics et privés.</p> <p style="text-align: center;">et</p> <p>Promouvoir et encourager la participation aux activités et programmes qui favorisent une saine alimentation.</p> <p>Somme allouée pour ces orientations : 10 000 \$</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Soutenir le programme « École en santé ». • Soutenir la mise en œuvre du programme « École en forme et en santé ». • Poursuivre le partenariat avec l'Association régionale du sport étudiant de Québec-Chaudière-Appalaches et avec les villes (notamment, le mois de l'activité physique et les ligues scolaires). | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'établissements impliqués dans les programmes et les partenariats | <ul style="list-style-type: none"> • Année scolaire 2006-2007 • Année scolaire 2006-2007 • Année scolaire 2006-2007 |

* La ventilation des montants à l'intérieur du Plan d'action est à titre indicatif. Les sommes allouées serviront principalement à soutenir les actions dans les établissements.

Activités physiques et saine alimentation

| Orientations adoptées par le Conseil des commissaires | Actions prioritaires | Indicateurs | Échéancier |
|---|---|---|--|
| <p>3. Favoriser la pratique du sport ou de l'activité physique à tous les niveaux (initiation, récréation, compétition) et que ce soit sur une base individuelle ou collective.</p> <p>Somme allouée pour cette orientation : 20 000 \$</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Proposer un événement rassembleur pour l'ensemble des écoles de la Commission scolaire. • Examiner les possibilités de flexibilité dans l'horaire du personnel (<i>exemple : une plage pour l'activité physique</i>) pour qu'ils deviennent des modèles. • Trouver des solutions pour éliminer ou diminuer la non participation d'un certain nombre d'élèves à des activités physiques, par exemple, lors des cours d'éducation physique, des journées sportives ou au service de garde. • Adapter les protocoles d'entente avec les villes pour augmenter l'amplitude horaire pour les activités parascolaires. | <ul style="list-style-type: none"> • Taux de participation important. • Obtenir une collaboration de tous les partenaires concernés, notamment les syndicats. • Augmentation du taux de participation des élèves aux activités sportives. • Satisfaction des milieux. | <ul style="list-style-type: none"> • Année scolaire 2006-2007. • Année scolaire 2006-2007. • Année scolaire 2006-2007. • Année scolaire 2006-2007. |
| <p>4. Valoriser les initiatives personnelles et collectives stimulant la participation à des activités physiques variées et l'essor du leadership étudiant à cet effet.</p> <p style="text-align: center;">et</p> <p>Instaurer une culture locale où chaque milieu se préoccupe de la santé des élèves et du personnel afin que cette préoccupation se traduise par des actions concrètes rendant les choix santé plus accessibles et attrayants.</p> <p>Somme allouée pour ces orientations : 10 000 \$</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Susciter dans les établissements une vision locale qui préconise les saines habitudes de vie : <ul style="list-style-type: none"> - Formation d'un Comité-santé - Implication des enseignants en éducation physique - Prise en compte dans le plan de réussite des établissements | <ul style="list-style-type: none"> • Chaque établissement réalise les actions. | <ul style="list-style-type: none"> • Année scolaire 2006-2007. |

Activités physiques et saine alimentation

| Orientations adoptées par le Conseil des commissaires | Actions prioritaires | Indicateurs | Échéancier |
|---|---|--|---|
| <p>5. Promouvoir par des actions concertées avec les organismes pertinents, le non usage des produits du tabac, des drogues et l'absence de fumée de tabac dans l'environnement.</p> <p>Somme allouée pour cette orientation : 15 000 \$</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Soutenir le développement de façons de faire permettant d'assurer l'application de la législation en matière d'usage du tabac. • Favoriser la promotion de la prévention de l'usage du tabac (notamment, initiatives locales, partenariat avec des campagnes déjà existantes). | <ul style="list-style-type: none"> • Respect des mesures législatives. • Nombre d'établissements impliqués | <ul style="list-style-type: none"> • Tel que précisé dans la loi • Année scolaire 2006-2007 |

Orientations organisationnelles en matière de partenariat et de contrat

| Orientations adoptées par le Conseil des commissaires | Actions prioritaires | Indicateurs | Échéancier |
|--|---|--|---|
| <p>6. S'assurer de maintenir une cohérence avec les orientations retenues par la Commission scolaire en matière de saines habitudes de vie lors de l'établissement d'ententes avec des partenaires, dans l'analyse des soumissions ou lors de la signature de contrats reliés à l'alimentation.</p> <p style="text-align: center;">et</p> <p>Assurer le plus possible le respect de ces orientations, lors de l'attribution de contrats, tout en garantissant certains avantages aux établissements.</p> <p>Somme allouée pour ces orientations : 25 000 \$</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Développer un modèle de cahier de charges. • Travailler avec les fournisseurs pour développer des menus équilibrés. • Soutenir les établissements dans le développement de mesures favorisant des choix santé chez les élèves (exemple : produit vedette en promotion, atelier de cuisine). • Prévoir des mécanismes de suivi pour la mise en application des engagements. | <ul style="list-style-type: none"> • Ententes conclues. • Ententes conclues. • Nombre d'initiatives dans les établissements. • Établissement des mécanismes. | <ul style="list-style-type: none"> • Juin 2006. • Juin 2006 • Année scolaire 2006-2007 • Année scolaire 2006-2007 |