

# l'estafette



LE BULLETIN D'INFORMATION DES EMPLOYÉS  
DE LA COMMISSION SCOLAIRE DES DÉCOUVREURS

Volume XXII, numéro 3 • 22 septembre 2011

## ■ VOUS AIMERIEZ DEVENIR DIRECTRICE OU DIRECTEUR D'ÉCOLE OU DE CENTRE?

Dans la foulée de son programme de préparation de la relève en gestion, la Commission scolaire forme un 10<sup>e</sup> groupe de candidates et de candidats à des postes de gestion. Les activités débiteront en janvier 2012. Bien que le rythme de renouvellement du personnel de direction ralentisse quelque peu, quelques postes seront à combler dans les prochaines années.

Pour être admissible au programme, vous devez être titulaire d'un baccalauréat en sciences de l'éducation (durée minimale de 3 ans), détenir un brevet d'enseignement et posséder au moins 5 années d'expérience en enseignement. Dans le cas où vous ne détenez pas de poste régulier, vous devez posséder un contrat d'enseignement d'au moins 70 % de tâche.

### Comment démontrer votre intérêt?

Vous devez d'abord en parler à votre direction d'école ou de centre. Cette dernière pourra vous présenter le programme, ses exigences et les modalités relatives à l'inscription. Votre direction d'établissement se chargera ensuite de nous transmettre votre candidature.

- Les directions d'établissement ont jusqu'au 3 octobre 2011, à 16 heures, pour transmettre au Service des ressources humaines, sur le formulaire prévu à cet effet, le nom des candidates ou des candidats présentant un bon potentiel de gestion.
- Parmi toutes les candidatures soumises, 10 seront retenues après un processus de sélection. Les candidates et les candidats retenus devront s'inscrire au microprogramme en gestion scolaire de l'Université Laval et avoir complété 6 crédits avant d'avoir accès à un poste de gestion (école ou centre). Les candidates et les candidats devront réussir un stage en gestion de 12 jours en 2011-2012 (stage crédité par l'Université Laval).

*Le Service des ressources humaines*

## ■ PROGRAMME HORIZON

### ■ POURQUOI CRAINdre SES ÉMOTIONS?

*« Une émotion est une réponse orpheline de sa question »  
Marc-Alain Ouaknin*

Vous sentez-vous parfois « victime » de vos émotions? Dans le langage populaire, il n'est pas rare d'utiliser cette expression pour parler de sa difficulté à maîtriser ses émotions. Qu'il s'agisse de la peur, de la tristesse ou de la colère, nous redoutons ces « irruptions » qui peuvent nous envahir, nous freiner ou nous faire perdre le contrôle en contrariant notre désir de rester « zen ». Dès lors, apparaissent les jugements du genre « *J'ai été stupide d'avoir eu de la peine pour ça* ».

Pourtant, les émotions sont là et font partie de nous. N'étant ni bonnes ou mauvaises, elles ont cependant leur utilité puisqu'elles nous renseignent sur la présence possible d'un danger. Ce sont des signaux d'alarme. Dès qu'il y a danger, on bascule en mode « émotion ». Mais de quels dangers peut-il s'agir? Ceux qui menacent nos besoins fondamentaux :

- **de sécurité** : parce que nous sommes mortels, nous avons besoin d'être en confiance;
- **d'identité** : parce que nous vivons en groupe, nous avons besoin de savoir qui nous sommes vis-à-vis des autres;
- **de quête de sens** : parce que nous sommes des êtres pensants, nous avons besoin de donner un sens à nos vies.

La peur nous oblige à nous mettre en sécurité. Si elle n'est pas entendue, la colère intervient pour nous pousser à réaffirmer notre identité vis-à-vis de l'autre. Si elle ne suffit pas, la tristesse prend le dessus pour nous conduire à l'isolement afin de mieux nous interroger sur le sens de notre vécu.

La manière dont nous avons réagi au danger, en particulier durant l'enfance, s'imprime au plus profond de nous. Ces réponses se réactivent lorsqu'un danger de même ordre se manifeste aujourd'hui, nous poussant à adopter des comportements par habitude. Quand les émotions prennent le dessus, il faut trouver pourquoi on réagit de telle façon et comment réagir autrement.

## ■ LIVRES, BIBLIOTHÈQUE ET AUTRES FOLIES...

### ■ LE FANTASTIQUE!

C'est sous le thème de la littérature fantastique que nous avons commencé l'année à la bibliothèque de l'école De Rochebelle. Depuis quelques années, ce genre littéraire est plus populaire que jamais auprès des adolescents et même des adultes. Il se publie de plus en plus de romans, de bandes dessinées, de contes fantastiques au Québec. Et c'est tant mieux!

La littérature fantastique existe depuis très longtemps. Dès l'Antiquité, on retrouve des ouvrages à caractère fantastique avec Pline le Jeune et sa *Maison Hantée*. Par la suite, plusieurs auteurs connus tels Edgar Allan Poe, Apollinaire, Hoffmann, Maupassant vont aussi s'y adonner. Les auteurs de notre époque nous comblent avec une publication de plus en plus abondante et variée. Alors pour tous ceux qui aiment les mondes parallèles, les créatures maléfiques, les royaumes interdits, voici quelques suggestions de lecture :

*La série A.N.G.E* d'Anne Robillard, *Ça* de Stephen King, *Disparition à Dallas* de Charlaine Harris, *La métamorphose* de Franz Kafka. Bonne lecture!

Julie Chouinard, bibliothécaire

## ■ LA CAPITALE

### ■ SÉANCE DE FORMATION

- Les personnes intéressées à suivre une séance d'information intitulée **Bâtir son avenir**, qui aura lieu le **2 novembre** prochain, peuvent le faire en consultant les documents placés en annexe.
- Aussi, notez qu'il reste encore quelques places pour la formation sur la **mi-carrière** et la **retraite** prévue le **17 octobre** prochain.

## ■ LE MOT DE LA FIN

« On est incurable quand on chérit sa souffrance. »

*Gustave Flaubert*

## ■ L'ÉQUIPE DE L'ESTAFETTE

**Linda Baker**

**Christiane Blanchet**

**Julie Chouinard**

**Linda Dignard**

**Louise Matte**

**Julie Roy**

**Clair Savard**

**Jacky Tremblay**

**Pierre R. Tremblay**



## INVITATION À UNE SÉANCE DE FORMATION

La direction du Service des ressources humaines de la Commission scolaire des Découvreurs, en partenariat avec La Capitale services conseils Inc., institution vouée prioritairement aux employés des secteurs publics et parapublics du Québec, vous offre de faire un survol des aspects financiers liés à votre retraite et d'être renseigné sur les facteurs qui ont une influence sur votre vie financière à l'aube de cette période importante. Une **session d'éducation financière gratuite** à valeur ajoutée vous est offerte.

### PLANIFICATION DE LA SÉCURITÉ FINANCIÈRE – BÂTIR SON AVENIR

Au programme : Suivre de près le budget dans la vie financière en abordant les sujets suivants :

- Les actions pour bien préparer sa stratégie financière
- Les régimes de retraite
- L'assurance-vie et l'assurance-maladie
- Les aspects légaux
- Les besoins de protection du patrimoine
- La prestation de service

Nombre de places : 25

Clientèle visée : Membres du personnel âgés de plus de 35 ans

**Critères de sélection :** Dans l'éventualité où le nombre de demandes serait plus élevé que le nombre de places disponibles, nous appliquerons la règle du premier arrivé, premier servi.

Date :	2 novembre 2011
Durée :	3 heures
Endroit :	CFP Maurice-Barbeau – Salle C1-24
Horaire :	18 h 00 à 21 h 00
Date limite des inscriptions :	<b>21 octobre 2011</b>
Coût :	Gracieuseté de La Capitale services conseils

Les personnes intéressées à participer doivent compléter le coupon-réponse ci-joint et l'acheminer au Service des ressources humaines à l'attention de **Louise Matte**, par courrier interne ou par télécopieur, au **418 652-3363**, au plus tard le 7 octobre 2011. **Nous n'accepterons pas de réservation par téléphone.** À noter que cette formation se prend en dehors des heures de travail. Aucune libération ou rémunération ne sera accordée pour y assister. **Nous invitons les gens qui s'inscrivent à respecter leur engagement.** Advenant l'impossibilité de vous présenter, veuillez aviser le plus rapidement possible la personne responsable. Ainsi, nous pourrions inscrire une personne de la liste d'attente.

#

l'estafette



## COUPON-RÉPONSE

PLANIFICATION DE LA SÉCURITÉ FINANCIÈRE – BÂTIR SON AVENIR

Nom : \_\_\_\_\_

Titre d'emploi : \_\_\_\_\_

Statut régulier : \_\_\_\_\_

Lieu de travail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

**SIGNATURE :** \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Faire parvenir votre inscription à l'attention de Louise Matte  
au plus tard le 21 octobre 2011.

*Nous aviserons seulement les personnes retenues.*