

l'estafette



LE BULLETIN D'INFORMATION DES EMPLOYÉS
DE LA COMMISSION SCOLAIRE DES DÉCOUVREURS

Volume XXI, numéro 15 • 7 avril 2011

■ CONSEIL DES COMMISSAIRES

Au cours de la séance du 29 mars, les décisions suivantes ont été prises :

- Dans le cadre de la nouvelle *Loi sur les contrats des organismes publics*, les documents suivants ont été adoptés :
 - Le Règlement numéro 1-2011 relatif à la délégation au Comité exécutif de certains pouvoirs et fonctions.
 - Le Règlement numéro 2-2011 relatif à la délégation au directeur général de certains pouvoirs et fonctions.
 - Le Règlement numéro 3-2011 relatif à la délégation aux gestionnaires de certains pouvoirs et fonctions.
- La Politique relative à l'attribution des contrats et à la gestion contractuelle.
- Le budget d'investissement pour l'année 2011-2012 a été adopté.
- Adoption des calendriers scolaires de la formation professionnelle et de la formation générale des adultes pour l'année scolaire 2011-2012.
- La structure administrative déterminant pour 2011-2012 le nombre de postes de cadre dans les écoles, les centres et le centre administratif a été adoptée. Celle relative aux hors-cadre a été différée.
- Une résolution a été adoptée pour demander à la Ville de Québec une modification à la réglementation d'urbanisme pour des terrains jugés excédentaires par la Commission scolaire pour réaliser sa mission d'éducation.
- Une demande a été faite au ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport pour se départir d'un terrain.
- Il y a eu ajournement de la séance au mardi 5 avril 2011.

■ TOURNOI « DÉCOUVREURS OPEN »

Vous avez jusqu'au **15 avril** pour vous inscrire au tournoi de volley-ball de la Commission scolaire qui aura lieu le jeudi **12 mai** prochain, à l'école secondaire Les Compagnons-de-Cartier, à partir de 16 h 15. Pour participer, il suffit de former une équipe de 6 à 9 coéquipiers, dont au moins 2 filles en permanence sur le terrain, de compléter la fiche d'inscription jointe ou la compléter en ligne, et de la retourner à decouvreurs.open@csdecou.qc.ca ou à l'école Cœur-Vaillant-Campanile.

Si vous avez des questions, écrivez à l'adresse susmentionnée. Une activité sociale suivra le tournoi.

■ COURS D'ÉTÉ 2011

Les enseignantes et les enseignants intéressés à offrir des cours à la session d'été doivent remplir le formulaire de recrutement des cours d'été 2011 qui a été déposé dans leur casier et l'acheminer à l'attention de **Mélanie Marcoux**, au plus tard le **lundi 2 mai 2011**, par courrier interne, par télécopieur au (418) 652-3363, ou par courriel (melanie.marcoux@csdecou.qc.ca). Ce formulaire est également disponible sur la page d'accueil du site Web de la Commission scolaire.

La Commission scolaire analysera prioritairement les candidatures de celles et ceux ayant déjà enseigné la matière visée au cours des périodes estivales précédentes. Pour plus d'information concernant la session d'été 2011, veuillez consulter le dépliant des cours d'été qui sera disponible sur le site Internet de la Commission scolaire, et ce, à partir du **15 avril 2011**.

Horaire de la session des cours d'été 2011 : 60 heures : du 11 au 29 juillet (AM seulement), 25 heures : du 11 au 22 juillet (PM seulement).

■ PROGRAMME HORIZON

■ Ce qui peut se cacher derrière la procrastination

« *La cigale ayant chanté tout l'été se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue. Pas un seul petit morceau de mouche ou de vermisseau...* » (Jean de Lafontaine). On peut se demander pourquoi la cigale a négligé de se préparer pour l'hiver, préférant chanter au lieu de voir à ses affaires. Par insouciance peut-être! Et si elle avait une tendance à la procrastination?

La procrastination est le fait de reporter systématiquement à plus tard des tâches ou des décisions prioritaires par d'autres de moindre importance. Selon les spécialistes, ce comportement serait une tentative, pour le « procrastineur », de composer avec l'*anxiété* générée par le fait de devoir commencer ou compléter une tâche ou de prendre une décision. De plus, la plupart des personnes affectées par la procrastination le seraient également par le perfectionnisme, c'est-à-dire la tendance à estimer inacceptable un travail qui ne s'approche pas de la perfection. Comme il est difficile d'atteindre la perfection autrement que par essais et erreurs, et que l'idée de produire un résultat imparfait est inacceptable pour la personne, celle-ci contourne le problème en ne faisant *rien*. La procrastination serait donc souvent étroitement liée à ce qu'on appelle « l'anxiété de performance ». Peur de ne pas être à la hauteur du regard des autres ou peur de ne pas être à la hauteur de son propre regard... Ces craintes génèrent tensions, appréhensions et, finalement, évitement des situations. D'autres types de peurs peuvent également se cacher derrière la procrastination : peur de l'échec (mieux vaut ne pas faire de choix que de faire un mauvais choix), peur de la réussite (et d'être jaloué), peur de ne pas contrôler son environnement (en cherchant à dominer la situation), peur de l'isolement (tel un enfant, en cherchant à être protégé, dirigé par les autres et en leur laissant prendre les décisions importantes) etc.

La procrastination peut avoir des conséquences plus ou moins importantes dans la vie d'une personne. Reliée à des aspects sans conséquence (ex. : faire le ménage), le soulagement momentané et relatif qu'elle apporte peut être sans gravité. Par contre, si elle concerne le secteur professionnel, elle peut mener à des problèmes plus importants au plan de l'adaptation sociale. Vous vous reconnaissez dans ce portrait? Peut-être serait-il sage de consulter pour obtenir de l'aide...Pensez-y.

■ EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES

Un de nos collègues, Claude La Rivière, exposera ses œuvres de photographie en art numérique jusqu'au 24 avril, à la Maison de la culture de L'Ancienne-Lorette, 1268, rue Saint-Paul, à L'Ancienne-Lorette. La galerie est ouverte du mercredi au dimanche de 13 h à 16 h.

■ LE MOT DE LA FIN

Qu'est-ce que vous regardez? C'est la carte routière? – Non! C'est la carte des vins. C'est pour éviter les bouchons!

Raymond Devos

Extrait du sketch Supporter l'imaginaire

■ L'ÉQUIPE DE L'estafette

Linda Baker

Christiane Blanchet

Linda Dignard

Louise Matte

Claire Savard

Jacky Tremblay

Pierre R. Tremblay