

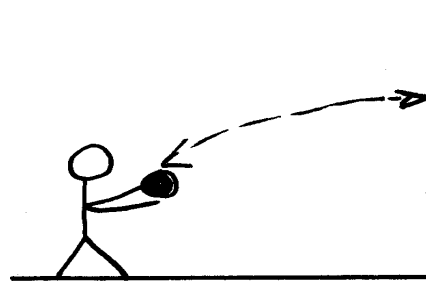
Tes défis pendant le mois de JUIN



**Bicyclette pendant
au moins 20 minutes**

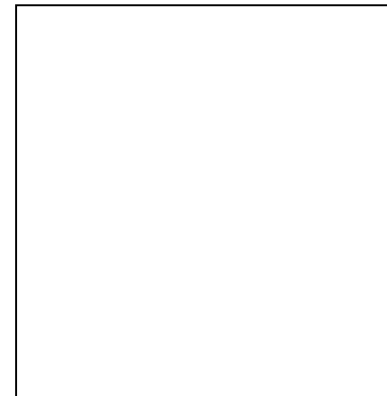


**Balle au mur : Lance – un bond au mur-
attrape (20 fois, 2 séries)**



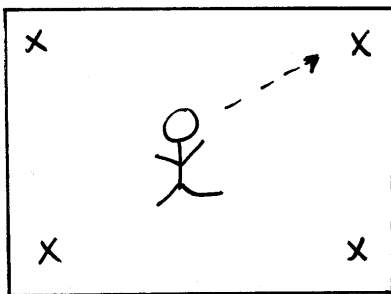
Un défi à ton choix :

**As-tu essayé un défi?
Peux-tu le dessiner
ou le décrire?**





**Les 4 coins : faire des sauts dans
un carré, au moins 20 sauts**



LE CLOCHE-PIED :
Tenez-vous sur un
pied, tournez la corde
vers l'avant et sautez
en retombant sur un
pied.

