

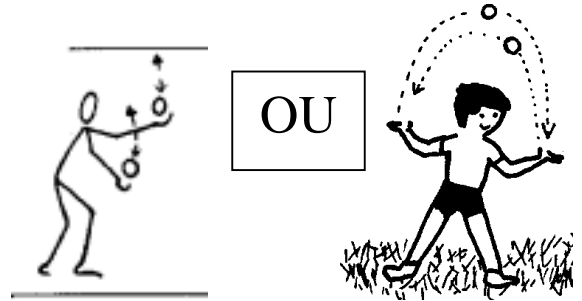
Tes défis pendant le mois de NOVEMBRE



**Jouer dehors
pendant 20 minutes**



**Lance - lance
attrape - attrape**



**Monter et descendre une marche
30 fois, 2 séries**



**Bicyclette sur le dos
30 secondes, 2 fois**



Sauts de ciseau : 20 fois, 2 séries



Quel défi préfères-tu?