

Offre d'ateliers pour le secondaire

Les ateliers présentés dans ce document peuvent être adaptés selon la durée souhaitée (entre 50 et 75 minutes). Leur contenu est habilement structuré afin de répondre aux objectifs visés par le ministère de l'Éducation. Plusieurs thèmes sont également disponibles sous forme de kiosque interactif pour la pause du dîner.

direction@sexplique.org 418 624-6808, poste 24

IMAGE CORPORELLE ET ESTIME DE SOI (1ER CYCLE)

Cet atelier permet de sensibiliser les adolescents.es à l'importance d'une image de soi positive et à une vision diversifiée de la beauté. À travers une banque d'images et de vidéos, les jeunes sont invités.es à poser un regard critique sur les normes sociales et médiatiques de la beauté, et à développer des trucs pour favoriser l'estime de soi autrement que par les apparences. L'impact des nouvelles technologies est également mis de l'avant avec une série d'énoncés « vrai ou faux » pour lesquels ils/elles devront voter à l'aide de cartons.

Répond à l'objectif suivant du Ministère :
(Croissance sexuelle humaine et image corporelle) Entrevoir les bénéfices d'une image corporelle positive et l'influence des normes sur l'image corporelle.

Nous offrons également des conférences aux parents ainsi qu'une formation pour le personnel enseignant et de soutien

418 624-6808, poste 22 info@sexplique.org