

sexplique

La référence en éducation
et en santé sexuelle

Québec, le 25 avril 2019

Objet : Atelier sur l'image corporelle

Chers parents,

Le 2 mai prochain à la première période, votre jeune recevra un atelier éducatif donné par l'équipe de **Sexplique**, un organisme communautaire qui oeuvre en éducation et en santé sexuelle depuis près de 50 ans.

Suite à une demande de l'école, nous venons animer une rencontre sur les thèmes de l'image corporelle à l'adolescence. Pour votre enfant, cette activité sera l'occasion de poser un regard critique sur les normes sociales et médiatiques de la beauté physique, et de développer des trucs pour favoriser l'estime de soi autrement que par les apparences. L'impact des nouvelles technologies est également mis de l'avant, en lien avec les premières relations amoureuses. L'atelier est composé d'activités interactives qui permettront à votre jeune d'apprendre tout en donnant son opinion.

Sachez que nous avons toujours le souci de respecter les étapes du développement psychosexuel et psychoaffectif des adolescent(e)s. Un suivi est d'ailleurs fait auprès des enseignant(e)s des groupes visés au besoin, pour adapter le déroulement de nos animations.

Pour de plus amples informations concernant nos services, ou simplement pour discuter avec nous, n'hésitez pas à me contacter aux coordonnées ci-dessous.

Amélie Bleau

Sexologue, directrice de Sexplique

418 624-6808 poste 24

direction@sexplique.org

418 624-6808 direction@sexplique.org www.sexplique.org

23 boul. des Alliés, Québec, QC G1L 1X8