

# LE CROQUIGNOLET

**Au service des enfants depuis plus de 20 ans!**



**Offrez-vous un congé de  
boîte à lunch, à l'occasion  
ou tous les jours!**

**Aucun abonnement ni fréquence  
d'achat obligatoires.**



Commandez et payez en ligne  
les repas de votre choix



Soulignez un anniversaire ou un  
bel accomplissement avec un  
cupcake spécial



Faites votre sélection parmi 4 plats  
principaux par jour, de quoi  
satisfaire tous les goûts et besoins



Personnalisez le repas de  
votre enfant grâce à la très  
grande variété d'entrées,  
desserts, collations et breuvages



Profitez des thématiques et  
repas spéciaux qui égaiant le  
menu tout au long de l'année



Commandez un repas de  
dernière minute jusqu'à 7h00 le  
matin, par téléphone

**À PARTIR DE 6,75\$ POUR UN REPAS COMPLET INCLUANT  
ENTRÉE, PLAT, DESSERT ET BREUVAGE!**

## Exemple de menu pour une semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée du jour	Salade de concombre	Craquelins de pita et hummus	Salade de maïs	Biscottes et bruschetta	Salade César
Plat du jour #1	Riz chinois et mini rouleaux impériaux	Burger de poulet, salade de chou	Pâté mexicain, légumes	Filets de poisson croustillants, purée et légumes	Pizza sourire au fromage
Plat du jour #2	Tortellini au fromage sauce rosée, légumes	Pâté chinois	Riz au saumon et aux légumes	Saucisse grillée et couscous aux légumes	Macaroni chinois au porc et aux légumes
Plat alternatif	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien	Spaghetti italien
Plat froid de la semaine	Wrap au poulet César	Wrap au poulet César	Wrap au poulet César	Wrap au poulet César	Wrap au poulet César
Dessert #1	Carré aux framboises	Tartelette au sucre	Biscuit à l'avoine et confiture	Muffin aux bleuets	Gâteau à la vanille
Dessert #2	Pouding au caramel	Salade de fruits	Quartiers de mandarines	Compote de fruits	Tranches de pomme

### DE TOUT POUR CRÉER UN REPAS À L'IMAGE DE CHAQUE ENFANT!

Disponibles en tout temps: jus, lait, boisson de soya, bouteille d'eau, jus de légumes, petit pain et beurre, bâtonnet de fromage, crudités, trempette, variété de condiments, yogourt, barre granola... De quoi convenir à tous les goûts et tous les appétits!

Ouvrez un dossier sans frais pour avoir accès aux menus sans aucune obligation!

[www.croquignolet.qc.ca](http://www.croquignolet.qc.ca)

