



MENU 2019-2020 SERVICE DE GARDE ÉCOLE JOUVENCE



Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le 30 et 31 août / Du 30 sept. au 4 oct. Du 4 nov. au 8 nov. / Du 9 déc. au 13 déc. Du 27 janv. au 31 janv. / Du 9 mars au 13 mars Du 13 avril au 17 avril / Du 18 mai au 22 mai 22 juin s'il y a lieu...	Tortellini au fromage Sauce rosée Légume du jour Crème glacée Lait <input type="checkbox"/>	Sandwich chaud au poulet Petits pois et pommes de terre en quartiers Biscuits Lait <input type="checkbox"/>	Riz basmati au bœuf et légumes Pouding vanille Lait <input type="checkbox"/>	Chili con carné express Croustilles de maïs Céleri Salade aux fruits Lait <input type="checkbox"/>	Bâtonnets de poisson (Multi grain) Riz et maïs en grain Tube yogourt Jus de légumes <input type="checkbox"/>
Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 2 sept. au 6 sept. / Du 7 oct. au 11 oct. Du 11 nov. au 15 nov. / Du 16 déc. au 20 déc. Du 3 fév. au 7 fév. / du 16 mars au 20 mars Du 20 avril au 24 avril / Du 25 mai au 29 mai	Petit pain Gumbo au poulet Céleri Carré Rice Krispies Lait <input type="checkbox"/>	Ragoût de boulettes Betteraves Ananas Lait <input type="checkbox"/>	Pâté au saumon Maïs en grain Jus de légumes Yogourt <input type="checkbox"/>	Spaghetti Italien Salade jardinière Galette à la mélasse Lait <input type="checkbox"/>	Porc haché Parmentier Carotte Fruit du jour Lait <input type="checkbox"/>
Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 9 sept. au 13 sept. / Du 14 oct. au 18 oct. Du 18 nov. au 22 nov. / Du 6 janv. au 10 janv. Du 10 fév. au 14 fév. / Du 23 mars au 27 mars Du 27 avril au 1 mai / du 1 juin au 5 juin	Croquettes de poulet (Multi grain) Riz et fèves vertes Pouding au chocolat Lait <input type="checkbox"/>	Saucisses, pommes de terre pilées Salade de chou. Fruits frais du jour Lait <input type="checkbox"/>	Pain à la viande Hector Céleri Biscuits Lait <input type="checkbox"/>	Macaroni au fromage Rondelles de concombres Muffin Jus de légumes <input type="checkbox"/>	Pizza au thon Salade de carottes Jell-O aux fruits Lait <input type="checkbox"/>
Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 16 sept. au 20 sept. / Du 21 oct. au 25 oct. Du 25 nov. au 29 nov. / Du 13 janv. au 17 janv. Du 17 fév. au 21 fév. / Du 30 mars au 3 avril Du 4 mai au 8 mai / Du 8 juin au 12 juin	Burger de Poulet Brocoli Fruit du jour Lait <input type="checkbox"/>	Pâté chinois Betteraves Yogourmandise Jus de légumes <input type="checkbox"/>	Menu découverte Plat principal Légume Dessert Lait <input type="checkbox"/>	Boulettes des Îles du Pacifique, riz Bâtonnets de carottes Pêches Lait <input type="checkbox"/>	Nouilles chinoises au poulet et légumes Carré aux dattes lait <input type="checkbox"/>
Semaine 5	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 23 sept. au 27 sept. / Du 28 oct. au 1 nov. Du 2 déc. au 6 déc. / Du 20 janv. au 24 janv. Du 24 fév. au 28 fév. / Du 6 avril au 10 avril Du 11 mai au 15 mai / Du 15 juin au 19 juin	Macaroni à la Mexicaine Céleri Fruits frais du jour Jus de légumes <input type="checkbox"/>	Crêpes au jambon Bâtonnets de carottes Compote de pommes Lait <input type="checkbox"/>	Pâté à la viande Salade de chou Piores Lait <input type="checkbox"/>	Pizza poulet BBQ Et légumes Gélatine aux fruits Lait <input type="checkbox"/>	Burger de poisson Salade verte Carré au chocolat Lait <input type="checkbox"/>

N.B. Afin de répondre à la nouvelle politique alimentaire gouvernementale, il se peut qu'au courant de l'année, le menu soit quelque peu modifié afin de bonifier la qualité des repas qui y sont offerts. Il peut arriver également qu'un menu soit modifié pour les raisons suivantes : retard de livraison des fournisseurs, journées pédagogiques, sorties éducatives...Etc. **Voir le formulaire d'inscription** pour plus de détails concernant le choix de réservation de repas selon : **FORMULE #1 (repas journées fixes)**: Coût : 5.30\$ (taxes incluses) **FORMULE #2 (repas journées variables)**: Coût : 5.60\$ (taxes incluses).

La période de repas au service de garde c'est :

Une période qui permet à votre enfant de manger dans le calme.
Une période pendant laquelle le personnel éducateur profite de celle-ci pour valoriser de saines habitudes alimentaires, des bonnes habitudes d'hygiène et de bonnes habitudes posturales.

Et en prime...

La préparation des repas au service de garde nous donne la possibilité d'offrir des horaires de travail plus intéressants. Ceci permet alors une plus grande stabilité du personnel et par conséquent une amélioration de la qualité des services offerts auprès de votre enfant, entre autres au niveau:

- o de son développement global,
- o de son épanouissement,
- o de son bien-être,
- o d'un suivi quotidien,
- o et d'un encadrement sécuritaire.

Service de garde
École Jouvence
418-671-6417 poste 5707

Menu Service de garde École Jouvence

Guide alimentaire canadien



**Bien se nourrir,
Pour bien apprendre!**

Qu'est-ce qui fait la qualité des repas du service de garde!

- Notre menu est basé sur le guide alimentaire canadien.
- Notre menu a été élaboré avec l'aide d'une nutritionniste et de notre équipe d'éducateurs tout en tenant compte des goûts, des commentaires et des suggestions de vos enfants.
- La conception de nos menus tient compte du virage santé entrepris par la commission scolaire qui nous permet d'assurer une meilleure alimentation à l'élève et d'augmenter son bien-être.
- Les repas offerts au service de garde sont préparés par des éducateurs ayant suivi des formations en alimentation.
- 75% des repas sont cuisinés sur place par les éducateurs.
- Les portions offertes aux enfants sont évaluées en fonction de leurs besoins.
- Nous offrons une variété de repas semaine après semaine puisque le menu est élaboré sur une période de cinq semaines. Un menu de repas pour une journée donnée ne revient donc qu'à la sixième semaine.
- Un repas "découverte" nous permet une fois par mois d'explorer le goût des enfants et ainsi d'améliorer constamment notre offre de menu.