



11 ans

		Excel.	Or	Argent	Bronze	1 ^{er} test	2 ^e test
1-Push-up Extension des bras	F	19	17	11	4		
	G	27	24	15	5		
2-Course navette	F	12,4	12,7	13,5	14,6		
	G	12,1	12,4	12,9	14,1		
3-Redressements assis	F	43	39	27	18		
	G	43	37	26	17		
4-Saut en longueur sans élan; cm.	F	170	163	149	130		
	G	174	168	156	135		
5-Course sprint 50 mètres; sec.	F	8,6	8,9	9,4	10,4		
	G	8,4	8,6	9,1	10,0		
6-Course d'endurance Paliers de 1 min.	F	7.0	6.0	5.0	4.0		
	G	8.0	7.0	6.0	5.0		

Niveau obtenu: Excellence Or Argent Bronze Participation